



Raku-Arbeiten von Lucia Munuera. Bild zvg

## Farbe trifft Form

Die Kulturkommission Altendorf lädt zur Kunstausstellung im Breitenhof.

Rose Graf liebt es, Farben harmonisch zu kombinieren und zum Ausdruck zu bringen. Ihre abstrakten Kreationen entspringen ihrem Innersten und bestehen aus mehreren Ebenen, welche Höhen sowie Tiefen verkörpern und Geschichten erzählen. Verarbeitet werden auch Spachtelmasse, Stoffe, Glimmersteine, Sand, Palmrinde usw., wodurch einzigartige 3D-Effekte entstehen. Gold und Silber lassen beinahe jedes Gemälde von Rose Graf glänzen und «freudig strahlen». Über die Jahre ist das Einarbeiten echter Orchideen in ihre Werke zu ihrem persönlichen Markenzeichen geworden.

Rose Graf, geboren 1958 in Zürich, lebt und arbeitet in Altendorf. Ihre jahrelange Arbeit als Stylistin sowie Farb- und Modestilberaterin inspirierte sie im 2008, Farbharmonien auf die Leinwand zu bannen. Nach ihrer dreijährigen «Lehre» bei einer Kunstmalerin im Zürcher Oberland organisierte sie 2010 ihre erste Ausstellung. Es folgten zahlreiche weitere.

### Berühren und berührt werden

Die Raku-Arbeiten von Lucia Munuera-Blum knüpfen an eine uralte Tradition aus dem 16. Jahrhundert an. Ihre Objekte kommen aber in sehr modernen, geradlinigen Formen daher. Sie entstehen alle im Handaufbau. Der langsame Entstehungsprozess lässt der Künstlerin Zeit, ihre intuitiven Ideen einzubringen. Eine besondere Herausforderung bilden grössere Objekte, die aus mehreren Teilen zusammengesetzt werden. Mit der japanischen Brandtechnik zu arbeiten, ist kein einfacher Weg – nicht alle Stücke gelingen, manche zerspringen.

Die Keramik von Lucia Munuera berührt und die glatten und auch strukturierten Oberflächen möchten berührt werden. Die starke Ausstrahlungskraft der Objekte, die sprichwörtlich durchs Feuer gegangen sind, wollen dem Betrachter etwas vom Namen Raku vermitteln, was übersetzt Freude, Glück und Gelassenheit bedeutet.

Lucia Munuera, geboren 1964 in Zürich, lebt und arbeitet in Richterswil. Die Künstlerin setzt sich seit bald 30 Jahren mit der Kunst des Raku-Brennens auseinander. Seit 2000 stellt sie regelmässig in Galerien und Kunsthandwerksausstellungen aus. Lucia Munuera bietet auch Kurse und Workshops an.

Kulturkommission Altendorf

Vernissage: Freitag, 24. September, 19 Uhr; Öffnungszeiten: Samstag, 25. September und 2. Oktober, 12 bis 17 Uhr, Donnerstag, 30. September, 14 bis 18 Uhr, Freitag 1. Oktober, 17 bis 21 Uhr, Sonntag, 3. Oktober, 12 bis 17 Uhr.

# Eröffnung von Fitnessparcours steht kurz bevor

Der vom Verkehrsverein Altendorf lancierte Fitnessparcours «bewegig» ist bald für jedermann offen. 13 Posten, verteilt auf sechs Kilometer, erlauben ein gesamtheitliches Training vor der Haustüre.

von Urs Attinger

Eine Schar Kinder vom nahen Schulhaus turnt an der neuen Crossfit-Anlage in Altendorf, was das Zeug hält. Pius Marty, Installateur der Anlage, die zum neuen Bewegig-Parcours des Verkehrsvereins (VVA) und der Gemeinde Altendorf gehört, ist gerade daran, neue Elemente zu montieren. Die Kinder springen, hangeln und turnen am Reck. Da freuen sich auch Roger Zwingli vom Sportz Center Lachen sowie Patricia Lazzarini und Jürg Steinegger vom VVA.

Die vom VVA lancierte Idee eines Fitnessparcours in der Untermarch hat Formen angenommen. Zwischen Spreitenbach (Lachen), Johannsburg und Schulhaus (Altendorf) sind 13 Posten entstanden, die auf einer grossen Runde (6 Kilometer) oder zwei kleinen Runden (je circa 3 Kilometer) erkundet werden können.

### Vielfältige Übungen

Da gibt es besagte Crossfit-Anlage, die noch mit einer Langhantel bestückt wird. «Sportbegeisterte können hier an einem Barren in den Stütz gehen, am Reck Klimmzüge machen oder einfach von Modul zu Modul hangeln», erklärt Zwingli, der den VVA in sportlichen Belangen berät. Beim Tiergarten – die Posten haben anstelle von Nummern Namen – wartet ein Schlingentraining mit TRX-Bändern. Zwingli zeigt mehrere Möglichkeiten vor, wie man Bizeps, Trizeps und Schultern trainieren kann.

Beim Tannenheim mussten die Erbauer eine kleine Fläche roden, damit der Platz für die Reckstangen



Unter den Blicken von Roger Zwingli (links) und Pius Marty (rechts) toben sich schon viele Kinder an der Crossfit-Anlage aus. Bilder Urs Attinger

gewonnen werden konnte. Hier auf der Lachner Runde rennt man auf der linken Seite des Häuschens hinab, um nach einer Schlaufe dem Spreitenbach entlang wieder hochzukommen. Dies sind nur wenige Highlights des neuen bewegig-Parcours. «Ziel des Parcours ist ein gesamtheitliches Training des ganzen Körpers in Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit», so Zwingli.

### Etwas für den Bewegungsdrang

«Ich bin froh, können wir den Parcours der Öffentlichkeit übergeben», sagt Jürg Steinegger. Die ganze Planungs- und Realisierungsphase habe mehrere Jahre gedauert. Patricia Lazzarini Tochter Valentina Lazzarini hatte ebenfalls Anteil an der Konzipierung der Strecke und der Posten. Nebst den Infotafeln stehen auch QR-Codes zur Verfügung, die zu Erklärungsvideos leiten, um sich ein noch besseres Bild der Übungen machen zu können.

Dank verschiedener Partner ist der bewegig-Parcours für Benutzer kostenlos. Es ist selbstverständlich, dass man zur Verfügung gestelltes Material sorgfältig behandelt. «Wir wollen den Bewegungsdrang der Bevölkerung fördern und gleichzeitig diejenigen



Patricia Lazzarini, Jürg Steinegger und Roger Zwingli (v. l.) freuen sich am Bewegig-Parcours des Verkehrsvereins Altendorf

animieren, die noch nicht so Sportaffin sind», sagt Lazzarini.

«Es ist eine ideale Ergänzung beispielsweise zum Fitnesscenter oder eine Bereicherung für Vereine, die den

Parcours in ihr Training einbauen können», verrät Zwingli. Diese lokale Beteiligungsmöglichkeit sei eine gute Idee, finden auf jeden Fall schon einmal die vielen Kinder.

## Arbeitslosenzahlen weiterhin rückläufig

Ende August waren im Kanton Schwyz 968 Arbeitslose registriert, 6,2 Prozent weniger als im Vormonat.

Gemäss den Erhebungen des Kantonalen Amtes für Arbeit (AFA) waren im Kanton Schwyz Ende August insgesamt 968 Arbeitslose (Vorjahr: 1400) registriert. Dies entspricht einer Abnahme von 64 Personen oder 6,2 Prozent gegenüber dem Vormonat (1032 Personen). Die Arbeitslosenquote blieb gegenüber dem Juli unverändert bei 1,1 Prozent. Die Zahl der bei den regionalen Arbeitsvermittlungszentren (RAV Lachen und RAV Goldau) eingeschriebenen Stellensuchenden beträgt 2093 Personen, 56 Personen weniger als im Vormonat und 444 Personen weniger gegenüber dem August 2020. Einheitlich entwickelten sich die

Arbeitslosenzahlen der einzelnen Bezirke. So konnten alle Bezirke eine Abnahme ausweisen. Am meisten Arbeitslose zählt der Bezirk March (302), gefolgt von den Höfen (257), dem Bezirk Schwyz (231) und dem Bezirk Einsiedeln (86 Personen).

### Ebenfalls weniger Langzeitarbeitslose

Der Bestand der Langzeitarbeitslosen – darunter versteht man jene Personen, die seit mehr als einem Jahr arbeitslos sind – nahm gegenüber dem Vormonat (-7/226 Personen) ab. Damit waren 23,3 % (Vormonat 22,6 %) aller Arbeitslosen langzeitarbeitslos. (red)

REKLAME

## Wo sich Waschmaschine und Kochfeld gute Nacht sagen.

Ob Waschmaschine, Wäschetrockner, Kochfeld, Kombi-Backofen, Geschirrspüler, Grill oder Staubsauger: Wir halten Ihre Haushaltsgeräte im Schuss und beraten Sie gerne beim Kauf neuer Geräte.

alte Fabrikstrasse 2  
8853 Lachen  
T 055 462 12 12  
www.wakutech.ch

wakutech  
Wasch- & Küchentechnik

FORS

Miele

VICTORINOX

SCHULTHESS

SIEMENS

BOSCH

Electrolux

ZÜG

KROGER